



Frédéric LURDOS

Chargé de communication
Community Manager
Conception graphique

- 🏠 1 rue des Fauvettes - 65600 SÈMÉAC
- 📞 06 71 64 16 49
- ✉ frederic_lurdos@me.com
- 🌐 www.fl-communication.fr

Autonome, dynamique et polyvalent, je suis soucieux de toujours accroître mes connaissances dans le domaine de la communication et des médias sociaux. Mon expérience acquise durant mon parcours professionnel, m'a donné le goût de la découverte. Volontaire, je saurai m'adapter à de nouveaux challenges.

🎓 Formations

• **BEP/ CAP I SECRÉTARIAT & COMMUNICATION**
Lycée Honoré Baradat - PAU | 1992 > 1994

• **BAC PRO I BUREAUTIQUE & GESTION**
Lycée Francis Jammes - ORTHEZ | 1994 > 1996

• **BTS I COMMUNICATION DES ENTREPRISES**
Lycée Saint-Dominique - PAU | 1996 > 1999

Autre formation dans le cadre professionnel

• **STRATÉGIE DE COMMUNICATION WEB 2.0**
WEBSET FORMATIONS | 2013
Développer son réseau et promouvoir ses activités sur les réseaux sociaux.

💻 Compétences informatiques

Bureautique

Word : ●●●●○
 Excel : ●●●●○
 Powerpoint : ●●●●○
 Pages : ●●●●●
 Numbers : ●●●●●
 Keynote : ●●●●●

P.A.O.

Photoshop : ●●●●○
 Illustrator : ●○○○○

Environnement

Windows : ●●●○○
 Mac Os : ●●●●●

👤 Compétences techniques

Création graphique
Affiches, flyers, brochures, charte graphique...

Webdesign
Création de sites web, newsletters...

Communication
Relations presse et publiques, mécénat, partenariat et sponsoring, communication interne et externe, plan de communication et stratégie média.

Événementiel
Organisation d'événements, création d'ambiances...

Réseaux sociaux
Gestion & animation sur Facebook, Twitter, Instagram...

Administratif / gestion
Animation et conduite de réunions, gestion et suivi financier des campagnes de communication, gestion comptable de base, gestion et suivi de billetterie.

📍 Expériences professionnelles

• **CHARGÉ DE COMMUNICATION**
MEDEF Béarn & Soule | 2000 > 2002

Rattaché au Délégué Général, j'avais pour mission, la mise en place de la communication du syndicat au niveau local, vers nos adhérents. J'avais également la responsabilité du projet Ecoles/Entreprises.

• **CONSEILLER COMMUNICATION (BÉNÉVOLE)**
ADRACE | DEPUIS 2011

J'interviens auprès de l'association comme conseiller technique bénévole, sur tous les sujets de communication destinés aux adhérents et au public. J'ai pour mission de concevoir les supports de communication, mais aussi la gestion et l'animation du site internet et des réseaux sociaux.

• **RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION**
ACP | 2002 > OCT. 2013

J'avais pour mission la mise en place de toute la communication des différentes saisons culturelles, j'étais en charge des relations avec les partenaires, la presse et les tourneurs. J'étais également responsable de la billetterie, j'assurais, à ce titre, la promotion auprès des Comités d'entreprises et du public.

• **FREELANCE EN COMMUNICATION ÉVÉNEMENTIELLE**
ESPRIT LIBRE | 2007 > 2009

Création d'une entreprise en libéral, pour la création et la mise en place d'événements pour les particuliers et les associations.

• **CHARGÉ DE MISSIONS ÉVÉNEMENTIELLES**
CRÉASUD COMMUNICATION | Mars 2014 > Sept. 2014

En charge de la communication événementielle et mise en place d'événements, pour le compte de différents clients de l'agence.

• **CONSULTANT EN STRATÉGIE MÉDIAS**
DJ COM MEDIAS | Mars 2014 > Sept. 2014

J'avais pour mission, en tant que consultant, la mise en place des stratégies de communication pour le compte de différents clients et j'assurais aussi l'animation et la gestion des réseaux sociaux pour leurs comptes.

• **CONSULTANT INDÉPENDANT EN COMMUNICATION**
FL COMMUNICATION | Depuis 2015

Consultant indépendant (auto-entrepreneur) pour le compte de clients dans les domaines de l'industrie, du bâtiment, mais aussi, de l'immobilier et du commerce. Mise en place des stratégies de communication, régie publicitaire, création des supports de communication...

🏠 Centres d'intérêts

